

TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ (TUẦN 1+3) - NĂM HỌC 2024 - 2025

(Mức ăn: 20.000 đồng/ngày/trẻ - Áp dụng cho trẻ ăn kể từ ngày 01/11/2024)

TT	Ngày	Bữa trưa (10h30 phút đến 11h30 phút)		Bữa xế NT (14h đến 14h15 phút)	Bữa chiều (15h00 đến 16h00 phút)	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ		Nhà trẻ	Mẫu giáo
1	Thứ 2	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt nạc hầm đậu xanh	Sữa bột Vinamilk	Bún bò	Sữa bột Vinamilk
		Sườn heo non xào chua ngọt	Sườn heo non xào chua ngọt			Bún bò
		Canh cải cúc nấu thịt băm	Canh cải cúc nấu thịt băm			
			Sữa bột Vinamilk			
2	Thứ 3	Cơm trắng	Cơm nát/cháo sườn bí xanh	Sữa chua proby	Cháo hải sản ngao, tôm biển	Sữa chua proby
		Trứng cút rang me	Trứng cút rang me			Cháo hải sản ngao, tôm biển
		Canh bí xanh nấu sườn non	Canh bí xanh nấu sườn non			
			Sữa bột Vinamilk			
3	Thứ 4	Cơm trắng	Cơm nát/cháo cá hành răm	Nước Cam ép	Phở gà	Nước cam ép
		Chả cá trắm	Chả cá trắm			Phở gà
		Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt bò	Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt bò			
			Sữa bột Vinamilk			
4	Thứ 5	Cơm trắng	Cơm nát/cháo tôm cải xanh	Sữa chua Vinamilk	Cháo vịt đậu xanh	Sữa chua Vinamilk
		Tôm, thịt chung mắm tép	Tôm, thịt chung mắm tép			Cháo vịt đậu xanh
		Canh cải cá rô đồng	Canh cải cá rô đồng			
			Sữa bột Vinamilk			
5	Thứ 6	Cơm trắng	Cơm nát/cháo gà đậu xanh	Dưa lười	Bún cá rô đồng	Dưa lười
		Gà hầm cari	Gà hầm cari			Bún cá rô đồng
		Ngao nấu canh chua	Ngao nấu canh chua			
			Sữa bột Vinamilk			
6	Thứ 7	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt nạc	Sữa bột	Bánh đa cua	Sữa bột Vinamilk
		Thịt băm rang	Thịt băm rang			Bánh đa cua
		Canh su hào nấu sườn	Canh su hào nấu sườn			
			Sữa bột Vinamilk			Bánh đa cua

* Lưu ý: Thực đơn nếu điều chỉnh nhà trường sẽ có thông báo đến phụ huynh trước khi thực hiện.

NGƯỜI XÂY DỰNG



Trần Thị Thu

**TM NHÀ TRƯỜNG
ĐẠI TRƯỞNG**




Đoàn Thị Thoa

TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ (TUẦN 2 + TUẦN 4) - NĂM HỌC 2024 - 2025

(Mức ăn: 20.000 đồng/ngày/trẻ - Áp dụng cho trẻ ăn kể từ ngày 01/11/2024)

TT	Ngày	Bữa trưa (10h 30 phút đến 11h30 phút)		Bữa xế NT (14h đến 14h15 phút)	Bữa chiều (15h00 đến 16h00 phút)	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ		Nhà trẻ	Mẫu giáo
1	Thứ 2	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt hầm rau củ	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cua	Sữa bột Vinamilk
		Tôm biển, thịt ba chỉ rang mỡ	Tôm biển, thịt ba chỉ rang mỡ			Bún riêu cua
		Canh cải cá rô đồng	Canh cải cá rô đồng			
			Sữa bột Vinamilk			
2	Thứ 3	Cơm trắng	Cơm nát/cháo ngan đỗ xanh	Táo đỏ (Appel)	Cháo ngan đỗ xanh	Táo đỏ (Appel)
		Thịt xào dưa thơm	Thịt xào dưa thơm			Cháo ngan đỗ xanh
		Canh cua rau mồng toi	Canh cua rau mồng toi			
			Sữa bột Vinamilk			
3	Thứ 4	Cơm trắng	Cơm nát/cháo bò cà rốt	Nước cam ép	Phở Gà hành mùi	Nước cam ép
		Ruốc thịt, lạc vùng	Ruốc thịt, lạc vùng			Phở Gà hành mùi
		Khoai tây, cà rốt hầm dẻ sườn bò	Khoai tây, cà rốt hầm dẻ sườn bò			
			Sữa bột Vinamilk			
4	Thứ 5	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt bò rau củ	Sữa chua vinamilk	Bún cá rô đồng	Sữa chua vinamilk
		Sườn non xào chua ngọt	Sườn non xào chua ngọt			Bún cá rô đồng
		Canh su hào nấu thịt nạc dăm	Canh su hào nấu thịt nạc dăm			
			Sữa bột Vinamilk			
5	Thứ 6	Cơm trắng	Cơm nát/cháo sườn rau củ	Dưa lưới	Cháo tôm sườn	Dưa lưới
		Trứng gà ta kho tàu	Trứng gà ta kho tàu			Cháo tôm sườn
		Canh rau ngót sườn non	Canh rau ngót sườn non			
			Sữa bột Vinamilk			
6	Thứ 7	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt đậu xanh	Sữa bột Vinamilk	Phở bò	Sữa bột Vinamilk
		Đậu sốt giò mọc	Đậu sốt giò mọc			Phở bò
		Rau mồng toi nấu cua	Rau mồng toi nấu cua			
			Sữa bột Vinamilk			

* Lưu ý: Thực đơn nếu điều chỉnh nhà trường sẽ có thông báo đến phụ huynh trước khi thực hiện.

NGƯỜI XÂY DỰNG



Trần Thị Thu

TM NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thoa