

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ (TUẦN 1) - NĂM HỌC 2024 - 2025**

(Mức ăn: 20.000 đồng/ngày/trẻ - Áp dụng cho trẻ ăn kể từ ngày 01/9/2024)

TT	Ngày	Bữa trưa (10h30 phút đến 11h30 phút)		Bữa phụ NT (14h đến 14h15 phút)	Bữa chiều (15h00 đến 16h00 phút)	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ		Nhà trẻ	Mẫu giáo
1	Thứ 2	Cơm trắng	Cơm nát/cháo sườn non hầm củ quả	Sữa bột Vinamilk	Bún cá rô rau cải ngọt	Sữa bột Vinamilk
		Thịt ba chỉ rang cháy cạnh	Thịt ba chỉ rang cháy cạnh			Bún cá rô rau cải ngọt
		Canh khoai tây, cà rốt hầm sườn non	Canh khoai tây, cà rốt hầm sườn non			
			Sữa bột Vinamilk			
2	Thứ 3	Cơm trắng	Cơm nát/cháo cá hành, rau răm	Táo đỏ (Appel)	Cháo nạc đậu xanh	Táo đỏ (Appel)
		Chả cá trắm (trứng, thịt)	Chả cá trắm			Cháo nạc đậu xanh
		Canh cải ngọt nấu thịt băm	Canh cải ngọt nấu thịt băm			
			Sữa bột Vinamilk			
3	Thứ 4	Cơm trắng	Cơm nát/cháo tôm sườn non	Nước Cam ép	Phở Gà	Nước cam ép
		Tôm rang thịt nạc vai giòn	Tôm rang thịt vai giòn			Phở Gà
		Canh cua (tép) rau mồng tơi	Canh cua (tép) rau mồng tơi			
			Sữa bột Vinamilk			
4	Thứ 5	Cơm trắng	Cơm nát/cháo gà đôi hạt sen	Chuối chín	Bún riêu cua, rau rút	Chuối chín
		Gà đôi sốt cam hoặc chanh leo	Gà đôi sốt cam hoặc chanh leo			Bún riêu cua, rau rút
		Canh Bí nấu xương gà	Canh Bí nấu xương gà			
			Sữa bột Vinamilk			
5	Thứ 6	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt bò cà rốt	Sữa chua Vinamilk	Cháo hải sản ngao, tôm biển	Sữa chua Vinamilk
		Trứng đúc thịt bò	Trứng đúc thịt bò			Cháo hải sản ngao, tôm biển
		Canh rau rền đỏ nấu cua đồng	Canh rau rền đỏ nấu cua đồng			
			Sữa bột Vinamilk			
6	Thứ 7	Cơm trắng	Cơm nát/cháo Bò hầm khoai tây	Sữa bột Vinamilk	Bánh đa cua, rau rút	Sữa bột Vinamilk
		Đậu, giò sốt cà chua	Đậu, giò sốt cà chua			Bánh đa cua, rau rút
		Canh rau ngót nấu thịt băm	Canh rau ngót nấu thịt băm			

\* Lưu ý: Thực đơn nêu điều chỉnh nhà trường sẽ có thông báo đến phụ huynh trước khi thực hiện.

**NGƯỜI XÂY DỰNG**



**Trần Thị Thu**

**TM NHÀ TRƯỜNG  
TRƯỜNG**




**Đoàn Thị Thoa**

TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ (TUẦN 2) - NĂM HỌC 2024 - 2025**

(Mức ăn: 20.000 đồng/ngày/trẻ - Áp dụng cho trẻ ăn kể từ ngày 06/9/2024)

TT	Ngày	Bữa trưa (10h 30 phút đến 11h30 phút)		Bữa phụ NT (14h đến 14h15 phút)	Bữa chiều (15h00 đến 16h00 phút)	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ		Nhà trẻ	Mẫu giáo
1	Thứ 2	Cơm trắng	Cơm nát/cháo Thịt hầm rau củ	Sữa bột Vinamilk	Cháo sườn, tôm	Sữa bột Vinamilk
		Thịt vai giòn xào chua ngọt	Thịt vai giòn xào chua ngọt			Cháo sườn, tôm
		Canh khoai tây, bí đỏ nấu thịt bò	canh khoai tây, bí đỏ nấu thịt bò			
			Sữa bột Vinamilk			
2	Thứ 3	Cơm trắng	Cơm nát/cháo cá hành, rau răm	Táo đỏ (Appel)	Phở Gà hành mùi	Táo đỏ (Appel)
		Ruốc cá Trắm	Ruốc cá Trắm			Phở Gà hành mùi
		Canh ngao nấu chua (dứa, giá đỗ)	Canh ngao nấu chua (dứa, giá đỗ)			
			Sữa bột Vinamilk			
3	Thứ 4	Cơm trắng	Cơm nát/cháo sườn rau ngót	Nước cam ép	Bún Cá, rau cải ngọt	Nước cam ép
		Thịt, tôm chung mỡ tép	Thịt, tôm chung mỡ tép			Bún Cá, rau cải ngọt
		Canh khoai sọ hầm sườn non	Canh khoai sọ hầm sườn non			
			Sữa bột Vinamilk			
4	Thứ 5	Cơm trắng	Cơm nát/cháo thịt Tôm hầm Bí non	Sữa chua	Phở Bò	Sữa chua
		Trứng cút rang me	Trứng cút rang me			Phở Bò
		Canh cua nấu rau dền đỏ	Canh cua nấu rau dền đỏ			
			Sữa bột Vinamilk			
5	Thứ 6	Cơm trắng	Cơm nát/cháo sườn	Dưa lưới vàng (hoặc xanh)	Cháo Chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen	Dưa lưới vàng(hoặc xanh)
		Thịt xào dứa thơm	Thịt xào dứa thơm			Cháo Chim bồ câu ,đỗ xanh, hạt sen
		Canh rau cải nấu sườn non	Canh rau cải nấu sườn non			
			Sữa bột Vinamilk			
6	Thứ 7	Cơm trắng	Cơm nát/cháo Bò hầm khoai tây	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cua, rau rút	Sữa bột Vinamilk
		Đậu sốt giò viên	Đậu sốt giò viên			Bún riêu cua, rau rút
		Canh rau ngót sườn non	Canh rau ngót sườn non			
			Sữa bột Vinamilk			

\* Lưu ý: Thực đơn nếu điều chỉnh nhà trường sẽ có thông báo đến phụ huynh trước khi thực hiện.

NGƯỜI XÂY DỰNG



Trần Thị Thu

TM NHÀ TRƯỜNG  
TRƯỜNG




Đoàn Thị Thoà